

# Territoires à Vivres



Accompagnement d'épiceries sociales et solidaires de la Métropole Aix-Marseille pour un accès digne à une alimentation locale et durable de qualité pour toutes et tous.

## CONTACTS

**Jonathan Monsérat (Graines de Soleil)**

[direction@grainesdesoleil.net](mailto:direction@grainesdesoleil.net) - 06 03 01 38 90

**Louise Levayer (Cité de l'agriculture)**

[louise@cite-agri.fr](mailto:louise@cite-agri.fr) - 07 49 72 14 76

**Arnaud Pavy (Action Contre la Faim)**

[prog.ma@fr-actioncontrelafaim.org](mailto:prog.ma@fr-actioncontrelafaim.org) - 06 87 07 84 77

## Programme (prévisionnel) 2022

### Etude réalisée avec Action Contre la Faim

**Objectif :** Contribuer au développement de l'approvisionnement des épiceries sociales et solidaires en produits secs et maraîchers locaux. Définir/quantifier les besoins et construire les réponses logistiques et de production pour 2023.

**Février - Avril : Etude auprès des habitant.e.s et usager.ère.s des épiceries + entretiens des responsables/référent.e.s.**

- du 10 au 28 février : Prévoir un temps d'entretien avec les responsables de chaque épicerie (2h par structure environ)
- du 1<sup>er</sup> mars à fin avril : Prévoir un temps d'entretien avec les usagers dans les locaux ou autre lieu d'accueil dans le quartier (30min par entretien / 2 demies journées ?).

\* Salarié.e.s et bénévoles des épiceries peuvent participer à ces entretiens auprès des usagers et être formé.e.s pour cela par Action contre la Faim à l'utilisation de la plateforme de collecte de données *Kobo Collect* ainsi qu'à l'accueil et l'écoute bienveillante.

**Résultats :** Cette étude auprès des épiceries et leurs publics sera complétée par une étude d'ACF auprès des acteurs de la logistique et auprès d'un groupe de producteur.rice.s locaux.ales entre septembre et novembre 2022. Un rapport sera remis fin 2022 et pourra servir de support de plaidoyer / financement pour rendre effectif un approvisionnement local pour les épiceries.

### Programme prévisionnel d'accompagnement collectif

- **Mercredi 9 février : « Interconnaissance et lancement »** (1/2 journée, matin)
- **Jedi 10 mars : « Prix agricoles et accessibilité sociale »** (Avignon - 1 journée)
- **Vendredi 25 mars : « Rencontre avec l'UGESS : fonctionnement, valeurs et ressources »** (UGESS - 1/2 journée, matin)
- **Lundi 25 Avril : « Echange de pratiques sur les animations autour de l'alimentation »** (Loubatas & Graines de Soleil, 1/2 journée, après-midi)
- **Jedi 5 mai - Report « Démocratie alimentaire et participation »** (Aequitaz - 1/2 journée, après-midi)
- **Jedi 12 Mai « Les collectifs d'épiceries : pourquoi, comment ? »** journée de travail et de rencontre organisée par l'UGESS + visite épicerie mixte (Lyon - 1 journée)
- **Mercredi 1 juin : « Rencontre Nationale Territoires à Vivres : plaidoyer »** (Paris - 1 journée)
- **Jedi 9 juin : « Cueillettes solidaires et autres solutions d'approvisionnement »** (1/2 journée - matin)
- **Jedi 15 septembre : « Le projet social de l'épicerie »** : (UGESS - 9h-15h à Racines)
- **Jedi 6 octobre : « Le modèle économique de l'épicerie »** (UGESS - 1 journée)
- **Novembre : Journée Plaidoyer + restitution Etude ACF** (usagers/agri/épiceries/collectivités/partenaires)
- **4 à 6 journées à prévoir d'octobre à mars** en fonction de nos avancées et constructions

Voir programme prévisionnel détaillé dans les pages suivantes....

## Détail des journées du programme « Epiceries »

### Jeudi 10 mars : journée de rencontre et d'échanges intersites à Avignon

Thématique : « Le prix dans les relations entre producteur.rice.s et initiatives d'accès à l'alimentation ».

Participation : Prise en charge forfaitaire de 200€/jour + prise en charge du transport sous condition de départ commun en minibus (7 places). Confirmer participation auprès de Jonathan.

Départ : 8h de la gare Pas des Lanciers

Retour : 19h à la gare Pas des Lanciers ou métro Bougainville.

Présentation :

L'équation du prix est à la fois l'épicentre et le point aveugle de la réflexion sur l'accès à l'alimentation durable. L'équation « mieux rémunérer les producteur.rice.s tout en rendant l'alimentation accessible aux petits budgets » doit être posée dans toute sa complexité.

Pour répondre à ces questions il est nécessaire de se doter de clefs d'analyse :

- du côté de la demande : mieux comprendre la construction du budget des ménages et ce qui compose le pouvoir d'achat, les déterminants des choix et non-choix de consommation pour tordre le cou à l'idée que les pauvres gèrent mal leur argent, ou que le low-cost dans l'agro-alimentaire améliore le pouvoir d'achat (cf. la baguette à 29 cts...)
- du côté de l'offre : ce qu'on met derrière la qualité et comment doit se faire sa valorisation, la construction du revenu agricole (capitalisation, charges et prélèvements privés) et le soutien au revenu (aides, fiscalité...), la répartition de la valeur dans les filières (depuis Egalim), les marchés et leur régulation
- comment ces deux côtés se rencontrent depuis déjà longtemps dans des grandes politiques d'ajustement qui ne servent ni la durabilité agricole ni le « bien manger » des plus précaires (cf. PEAD, Loi Garot...).

La journée du 10 mars propose la visite d'une exploitation et d'un marché de producteur avec comme objectif la compréhension de l'élaboration des prix pour les produits maraîchers.

### **Matin**

**9h** : Accueil à la ferme du Colibri (Le Thor) - interconnaissance

**9h30** : Visite de la ferme « Les composantes économiques de la ferme du Colibri »

**11h** : Mise en perspective du modèle présenté sur la ferme du colibri avec un autre modèle économique, les systèmes herbagers du grand-ouest - intervenant à confirmer

**11h30** : Comprendre la constitution du revenu des agriculteur.rice.s aujourd'hui - Intervention de Denis Gaboriau (Réseau Civam)

**12h** : Digestion des propos en groupes

### **Après-midi**

**14h** : Visite du point de vente collectif La Banaste - La construction du prix de vente

**15h** : La notion de filières territoriales - intervention de Pascal Aubrée (Réseau Civam)

**16h30** : En groupes : mise en perspectives des visites avec les questionnements locaux

**18h** : fin de la journée

\*\*\*



## Vendredi 25 mars : « Rencontre avec l'UGESS : fonctionnement, valeurs et ressources »

Horaire : 9h30-14h (déjeuner inclus)

Lieu : Cité de l'agriculture

Contenu : Matinée animée l'UGESS. Nous aborderons le fonctionnement de l'aide alimentaire et son financement et, dans ce contexte, l'émergence de l'UGESS (Union des Groupements d'Épiceries Sociales et Solidaires). Présentation et discussion sur son fonctionnement, le modèle de gouvernance, les groupements et épiceries affilié.e.s et en quoi elle peut constituer une ressource. Cette matinée est vue comme un support de discussion et d'échange sur les réalités et besoin des épiceries présentes. C'est aussi l'occasion d'un retour sur les premiers entretiens dans le cadre de l'étude ACF avec les habitants et d'une définition du calendrier des rencontres jusqu'à l'été.

\*\*\*

## Lundi 25 Avril : « Echanges de pratiques sur les animations autour de l'alimentation »

Horaire : 13h45-17h

Lieu : Graines de Soleil, 895 Chemin de l'Etang, 13220 Châteauneuf-les-Martigues

Participants : 1 à 2 par épicerie (animateur.rice, bénévole impliqué.e, porteur.se du projet)

Animation : Graines de Soleil et Le Loubatas

Contenu : Nous sommes nombreux.se.s à proposer des animations autour de l'alimentation dans nos projets ou à souhaiter les développer. Ateliers cuisine, transformation, visites... Ces temps visent à créer de la vie, du lien, mais aussi à partager des connaissances, à valoriser les compétences et les cultures de chacun.e. Néanmoins nous faisons aussi tous.te.s face à des difficultés ou questionnement sur les modalités d'animation ou les contenus proposés. Ce module vise à partager nos doutes, questions, expériences, mais aussi nos techniques d'animation, bonnes pratiques, bon plans, ressources, contacts... pour enrichir mutuellement nos pratiques.

L'association Loubatas & Graines de Soleil animent cette première après-midi de rencontre et d'échanges. En fonction des résultats de cette première journée, des modules complémentaires pourront être proposés répondant aux besoins formulés en termes d'échange de pratique et d'acquisition de compétences.



\*\*\*

### Jeudi 05 mai : « Démocratie alimentaire et participation en épicerie »

Thématique : Journée de réflexion stratégique sur la question de la démocratie alimentaire et plus largement de la participation dans les projets d'épicerie sociale et solidaire

Horaire : 14h-17h

Lieu : Cité de l'agriculture ou accueil épicerie (salle minimum 25 personnes).

Contenu : Journée animée l'UGESS et l'association Aequitaz. Nous aborderons des questions autour de la participation des personnes vivant la précarité (dépasser les statuts de bénéficiaires ou d'usager.ère.s), de gouvernance mais aussi des espaces où des habitant.e.s peuvent porter une parole sur les questions d'alimentation

Participant.e.s : 2 à 3 personnes par épicerie

Porteur.se du projet bénévole ou non, dirigeant.e, décideur.se qui pilote ou anime la stratégie de l'épicerie (un.e salarié.e, directeur.rice, président.e et/ou un.e administrateur.rice investi.e.



\*\*\*

### Jeudi 12 Mai : « Les collectifs d'épicerie : pourquoi, comment ? »

Thématique : Journée de présentation des collectifs d'épicerie et de visite/rencontre avec une épicerie mixte affiliée.

Lieu : Lyon

Animation : UGESS

Horaire : Journée (détails logistiques à préciser)

Contenu :

- Matinée : Grands principes de fonctionnement d'un groupement d'épicerie sociale et solidaire : la vision portée, les missions, l'organisation... Panorama des groupements adhérents à l'UGESS afin de comprendre les différents modèles existants, les différences de fonctionnement, et ouvrir le champ des possibles sur les différents types d'actions et d'initiatives mises en place sur les territoires.
- Après-midi : Visite d'une épicerie mixte (à préciser) et témoignages



\*\*\*

## 1er juin à Paris : « Rencontre Nationale Territoires à Vivres »

Lieu : Halle Pajol ([ici](#))

Horaires : 10h-20h

Conditions : transport et hébergement pris en charge

Inscription : jusqu'à 2 représentant.e.s par épicerie

Programme :

- 14h00 - 15h30 : « Les mots de la faim », pièce de théâtre autour du projet « De la dignité dans nos assiettes », porté par ATD Quart Monde  
<https://www.terresdelorraine.org/fr/l-actu-du-pat/les-mots-de-la-faim-video-autour-du-projet-n.html>
- 16h00 - 18h00 : Table ronde « Qu'est-ce qu'un Territoire à Vivres ? »
- 18h00 - 19h00 : « Territoires à Vivres, le film » - projection et débat



\*\*\*

## Jeudi 9 Juin : « Cueillettes solidaires et autres solutions d'approvisionnement »

Horaire : 9h30-14h (déjeuner inclus à la Drogheria)

Lieu : Cité de l'agriculture - [Couvent Levat](#)

Contenu

- Module sur les cueillettes solidaires proposé par la Cité de l'agriculture

Les Cueillettes Solidaires sont un dispositif solidaire et anti-gaspi porté par l'association Le Village, à Cavaillon. Ce projet mobilise, sur tout le parcours alimentaire, des personnes en situation de précarité (participation à la récolte, à la préparation, à la consommation et à la distribution solidaire de produits frais, bio et locaux) via une récupération d'invendus directement chez les agriculteurs du territoire. L'idée est partie du constat d'un gaspillage important de la production agricole et d'une précarité alimentaire du public accueilli par Le Village depuis 25 ans. Les valeurs environnementales et d'égalité portées par le Village les ont naturellement amenés vers l'agriculture biologique et paysanne.

La Cité de l'agriculture est aujourd'hui accompagnée par l'association du Village pour dupliquer ces actions de cueillettes dans les environs de Marseille (dans un périmètre d'environ 30km). Les cueillettes sont des moments d'échange entre les participants et avec les agriculteurs engagés. Après la récolte, un reçu fiscal est proposé aux agriculteurs, et les cueilleurs participent à la distribution des produits.

La Cité de l'agriculture propose via Territoires à Vivres de former les épicerie du groupe qui seraient intéressées sur un module de 2h pour s'approprier le projet et envisager des cueillettes dès l'été"

- Echange avec le collectif CHO3 qui a mené des cueillettes avec les habitants et en lien avec des agriculteur.rice.s en proximité
- Présentation de la coopération initiée entre Graines de Soleil et la Drogheria autour du « légume à cuisiner ».

\*\*\*

## Mardi 27 Juin : Les suites de territoire à VivreS Marseille (remplacement Projet Social reporté car indisponibilité intervenant)

Horaire : 14h-16h

Lieu : Centre Social Frais Vallon

Contenu : Echange sur les suites du projet et les possibilités de dépôt commun de demandes de financements.

\*\*\*

## Jeudi 15 septembre : « Le projet social des épiceries » (UGESS - 1 journée)

Horaire : 9h-15h (déjeuner inclus, proposé par la cantine de l'épicerie)

Lieu : Epicerie Racines, 35 Rue Lanthier, 13003 Marseille

Contenu : Travail sur le projet social des épiceries : projet de l'épicerie, objectifs, diagnostic, modalités d'accès, participation des publics, gouvernance, projet alimentaire. Ce travail sera illustré par la présentation d'exemple d'épiceries du réseau UGESS mettant en avant la diversité des modèles et des projets.

\*\*\*

## Jeudi 6 octobre : « Le modèle économique de l'épicerie » (UGESS - 1 journée)

Horaire : 9h-17h

Lieu : Lieu à définir

Contenu : Dans la continuité du module sur le projet social, cette journée vise à travailler et affiner le modèle économique des épiceries tout on se basant sur des exemples variés d'épiceries du réseau ayant fait pris des orientations différentes dans leur projet social et modèle économique.

\*\*\*

## Novembre : Journée Plaidoyer avec restitution de l'étude ACF

Date à confirmer en fonction de la disponibilité des lieux.

Plusieurs temps de préparation ont lieu depuis juillet.

Animation : ANSA - Agence Nouvelle des Solidarités Actives.

\*\*\*



## En fonction des avancées et des constructions collectives :

Prévoir entre 4 et 6 journées de travail entre octobre 2022 et mars 2023.

